

La checklist de las vacaciones de esquí

Ropa anti-f-f-frío:

- Ropa de esquí un poco flashy
- Forros polares
- Jerséis calentitos
- Camisetas térmicas
- Medias o leggings
- Pantalones
- Pijama
- Ropa interior
- Varios pares de calcetines

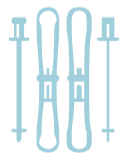


Accesorios para no tiritar:

- Gorro
- Orejeras
- Gafas de sol
- Bufanda
- Guantes (preferiblemente impermeables)
- Mochila para guardar la comida
- Calzado impermeable
- Botas de nieve

Equipación para deslizarte con estilo:

- Tus esquís o snowboard
- Tus bastones de esquí. ¡Flexión, apoyo del bastón, extensión!
- Casco (obligatorio para los más pequeños)
- Gafas de esquí
- Calcetines de esquí (y unos 10 minutos para ponérselos bien)



Neceser #likeaspa:

- Gel de ducha
- Champú + acondicionador
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Desodorante
- Peine
- Perfume
- Maquillaje. ¡Para estar perfecta hasta en la nieve!
- Crema hidratante
- Bálsamo labial con protección solar
- Crema solar y aftersun
- Un pequeño botiquín (agua oxigenada, tiritas...)

Los imprescindibles:

- Los forfaits de esquí
- Un mapa de las pistas
- Teléfono móvil
- Cámara de fotos
- Cargadores para el teléfono y la cámara
- Libros para relajarse junto al fuego
- Una baraja de cartas
- El peluche para el peque
- Una guía con los mejores restaurantes de la zona